腰痛は治るようになりました。

腰痛の治し方を覚えて自分で治す

※　血行不良を無くして、「痛み」「病気」を治しましょう！

講師；緩消法開発者
「痛みの専門院」院長
日本健康機構理事長
坂戸　孝志

※※　質問等ありましたら、最後に質問の時間を設けますので、
学習会がスムーズに進行するよう、ご協力お願いします　※※

氏名　　開催日　　年　　月　　日

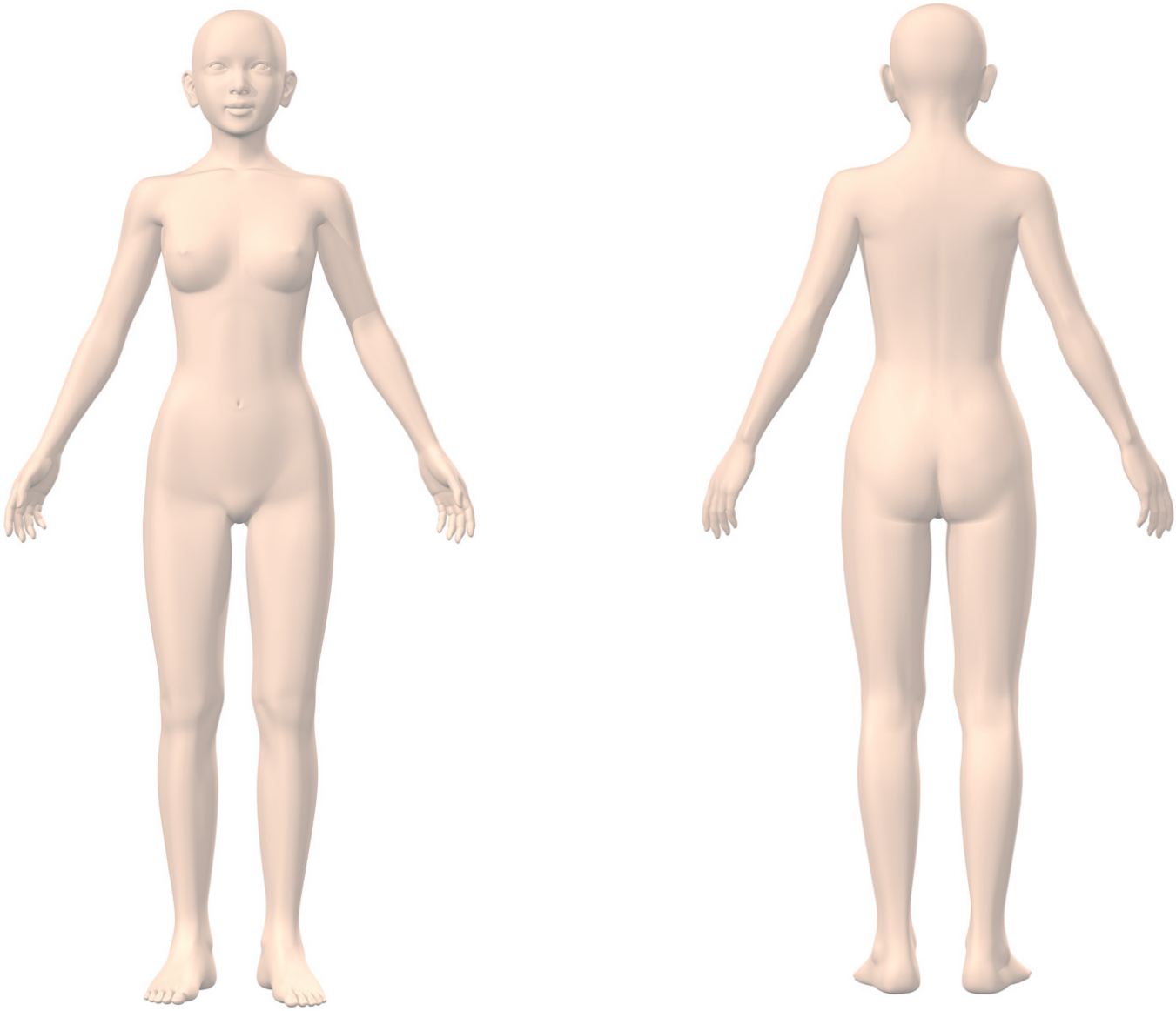
午後の予定	13:15～　腰痛個別サポート　腰痛緩消法の個別指導・質疑応答
	14:30～　症状別サポート　　腰痛、腰痛以外の症状改善の指導等

坂戸孝志公式サイト　http://www.471203.com

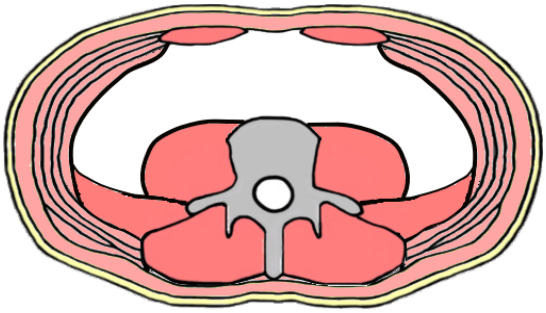
腰痛アカデミーのことなら
サポートセンターへ　03-6231-0860（9:00～18:00　※水曜定休）

痛みのある場所を ○ で記入 （裏面）

※【 痛み 】とは、「痛み」「しびれ」「冷え」 など含む



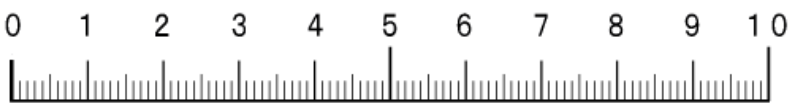
午後、どの位置をどのようにすれば治るか、直接指導いたします。



痛みを消すためには

真横から	ｃｍ
後ろから	ｃｍ
腰椎	番の高さ

まずは、腰の真横から
小指で　　cm入るように



治すまでの１１のサポート

1,000円/月
回数無制限

学習会サポート ・ 腰痛個別サポート ・ 症状別サポート

日本各地で毎月８回以上開催しています！

この３つのサポートは毎週土日祝日、全国各地、下記のタイムスケジュールで開催しています。

①学習会サポート … 9:30～12:00
②腰痛個別サポート … 13:15～14:30
③症状別サポート … 14:30～16:45

※希に平日に開催する事もあり、その際は、上記スケジュールより、全て30分遅らせて開催致します。

① 学習会サポート

一人でも多くの人に治っていただくために、毎月**８回以上,全国各地**で学習会を開催しています。

学習会でお話しする内容を理解できている事が治すために非常に重要ですので、会員期間中は**回数無制限**でご参加いただけます。
（※会員でない方は１回まで）

② 腰痛個別サポート(１時間15分)

会員限定の詳しい説明と【腰痛緩消法】の指導・実践を行います。

緩消法の最も重要な基礎となる、腰の筋肉を軟らかくする技術をしっかりと指導いたします。

腰痛個別サポートへの参加は会員期間中は**回数無制限**です。

③ 症状別サポート(２時間15分)

【緩消法】は、腰痛以外の様々な「痛み」や「病気」も対応できます。腰痛以外のお悩みをお持ちの会員様へ、様々な症状の治療方法の指導・実践を行っています。

肩・首・腕といった上半身の不調や高血圧・片頭痛・冷え性 etc…等でお困りの場合にご参加ください。

会員期間中は**回数無制限**です。

緩消法指導会

緩消法インストラクターが丁寧に指導いたします

全国各地の【**緩消法インストラクター（※トレーニングを受講し、緩消法の指導ができる事を、当団体が認めた者）**】が、腰痛アカデミー会員の皆様へ無料で指導します。

学習会Live配信

テレビの生放送を見る様に自宅で指導を受けられる

会員専用サポートページにて、学習会のインターネットライブ配信をご視聴できます。コメント・チャット機能を使えば、**リアルタイムに質疑応答を受けられます。**
会場に来られない場合にご活用ください。

メール相談

２４時間受付・回数無制限

いつでも、どこからでもメールで、相談ができます。**24時間受付**。

相談用の雛型もございますので、その通りに記載してメールしていただければ、的確にお答えします。

インターネット通話サポート

毎月８回以上　各３時間

インターネット通話とは？
パソコン(スマホ)とインターネットを利用した**無料電話**のことです。

図解入りの分かりやすい説明書を用意していますので、パソコン・スマホ初心者の方でも、ご安心ください。

会員専用サポートページ

４０種類以上の「痛み」「病気」の原因マニュアル等が全て無料

腰痛アカデミー会員専用のＨＰをご用意しております。**サポートに必要なマニュアル**など、多くの情報が**無料**で閲覧できます。
登録メールアドレスのご変更や各種申込も行えます。

●緊急電話サポート
ぎっくり腰などの急な激痛で、**緊急の場合**にご利用ください。

●サポートメール
学習会の開催情報や**最新情報**などを毎週メール配信。

●サポートセンター
サポートのご利用方法等をスタッフがご説明いたします。

お問い合わせ
サポートセンター 03-6231-0860
9:00～18:00
毎週水曜定休